TOUTE L'ACTU DE VOS ASSIETTES

JOURNAL DE BORD

/ ÉDITION 2026 /

LE PORT / ÉTANG-SALÉ LES BAINS

WWW.ETE-INDIEN.RE

ete_indien974 L'Eté Indien

ETE INDIEN
BRASSERIE · RESTAURANT
SINCE 1991

BRASSERIE · BAR · GLACIER

RÉSERVATION AU 0263 000 200



-15%

SUR VOS COMMANDES DE PLATS À EMPORTER

PASSEZ COMMANDE EN LIGNE & RÉCUPÉREZ-LA DANS LE RESTAURANT CHOISI

www.commande.ete-indien.re

Non cumulable avec d'autres remises ou offres promotionnelles

ANNIVERSAIRES

Viens Fêter ton Anniversaire (le jour même) avec ta famille et tes amis

ON T'OFFRE TON GÂTEAU ET TES BOUGIES*

*Offre valable le soir du lundi au jeudi à partir de 6 convives. Sur réservation uniquement et sur présentation de ta pièce d'identité.

accès WiFi gratuit

PARTENAIRE Cart Atout
Plus je l'utilise, plus j'économise!

Nous informons notre aimable clientèle que nous acceptons les règlements en espèces, carte bleue, tickets restaurants et chèques vacances.

HAPPY HOUR

TOUS LES JOURS DE 15H À 17H

CRÊPES & GAUFRES -20% DE REMISE

TOUS LES JOURS DE 17H À 19H

PIZZAS 9€ PRIX UNIQUE
24 CM AU CHOIX À PARTAGER

BIÈRE PRESSION LA PINTE 50 CL AU PRIX DE LA 25CL
ou Coca/Fanta/Sprite/Coca Zéro

COCKTAILS LONG DRINKS 6€ PRIX UNIQUE
Avec ou sans alcool

Les boissons alcoolisées sont servies uniquement en accompagnement d'une offre de restauration à l'Etang Salé.

HORAIRES ETANG-SALÉ LES BAINS
TOUS LES JOURS : 11H30 à 22H00
VENDREDI & SAMEDI : jusqu'à 23H00

HORAIRES LE PORT CAP SACRÉ COEUR
DU LUNDI AU JEUDI : 8H30 à 22H00
VENDREDI & SAMEDI : 8H30 à 23H00
DIMANCHE : 8H30 à 15H00

L'ACTU DE LA SEMAINE

À SAVOURER SUR PLACE !



LUNDI
TOUTE LA JOURNÉE
tous nos **PLATS CHINOIS** sont à **-20%**

MARDI SOIR
Pour les moins de 12 ans
MENU MARMAILLE
Pour un minimum de 20€ de consommation par adulte
-50% 5€ ~~10€~~





MERCREDI
TOUTE LA JOURNÉE
prix unique **BURGER SIMPLE** au choix
12€

JEUDI SOIR
DE 17H À 22H
HAPPY HOUR PROLONGÉE
SUR BOISSONS ET PIZZAS



TAPAS ÉTÉ INDIEN

DEMANDEZ NOTRE CARTE DES BOISSONS POUR ACCOMPAGNER VOTRE APÉRITIF.

DUO DE FRITES EN CORNET VÉGÉTARIEN ..... **6.50€**
Mélange de frites de pommes de terre et de patates douces, sauce au choix.

CORNET DE BEIGNETS DE CALAMARS Sauce au choix ..... **7.00€**

CORNET DE CRISSCUTS VÉGÉTARIEN NOUVEAU ..... **8.50€**

BEIGNETS SONGE 8 PIÈCES VÉGÉTARIEN NOUVEAU ..... **9.50€**

PANIER CRÉOLE SANS PORC ..... **9.50€**
Bouchons frits et vapeur, samoussas poulet, bonbons piments.

DEMI CAMEMBERT RÔTI ET SES GRESSINS VÉGÉTARIEN ..... **12.00€**

MAXI PANIER CRÉOLE SANS PORC ..... **14.00€**
Bouchons frits et vapeur, samoussas poulet, samoussas poisson, bonbons piments, beignets de calamars, frites de patates douces, beignets songe.

BURRATINA À PARTAGER VÉGÉTARIEN NOUVEAU ..... **15.00€**
Accompagnée de gressins et huile basilic.

PIZZA À PARTAGER 24 CM ..... à partir de **9.90€**
Pizza au choix à découper et partager / Consultez notre carte.

HAPPY HOUR TOUS LES JOURS DE 17H À 19H
LA PIZZA 24 cm **9€**


Panier Créole et Demi camembert

TARTINES GRATINÉES

avec salade | avec frites et salade

TARTI' VÉGÉ VÉGÉTARIEN ..... **14.50€** **16.50€**
Pain de campagne, sauce basilic, poivron, aubergine, mozzarella.

TARTI' CROQ NOUVELLE RECETTE ..... **14.50€** **16.50€**
Pain de campagne, sauce fromagère, épaule, tomates cerises, mozzarella et cheddar.

TARTI' CURRY ..... **14.50€** **16.50€**
Pain de campagne, sauce curry, poulet, champignons, mozzarella.

TARTI'BURRATINA ..... **17.00€** **19.00€**
Pain de campagne, sauce tomate, Burratina, jambon cru, olives noires.

TARTI'ESPADON FUMÉ NOUVEAU ..... **17.00€** **19.00€**
Pain de campagne, crème fraîche, citron, Espadon fumé par nos soins, mozzarella.


Poke Bowl Tartare de thon

SALADES ET POKE BOWLS

MARAÎCHER VÉGÉTARIEN NOUVELLE RECETTE ..... **13.50€**
Mélange de salades, tomates cerises, aubergine, champignons frais, concombre, achards de légumes, crisscuts, vinaigrette.

CŒUR COULANT FROMAGER VÉGÉTARIEN ..... **14.90€**
Mélange de salades, camembert gratiné, tomates cerises, crisscuts, vinaigrette. **(Supplément lardons +2€)**

CHÈVRE CHAUD VÉGÉTARIEN ..... **15.90€**
Mélange de salades, tomates cerises, toasts de chèvre chaud, miel, amandes et pommes vertes, vinaigrette. **(Supplément lardons +2€)**

BBQ ..... **16.80€**
Mélange de salades, tomates cerises, poulet grillé sauce BBQ, œuf au plat, croutons, bacon crispy, oignons frits, vinaigrette.

SALADE DU CHEF AU POULET CROUSTILLANT ..... **17.80€**
Mélange de salades, tomates cerises, poulet croustillant, œuf dur, emmental, croutons, vinaigrette.

SALADE BURRATINA ..... **19.50€**
Mélange de salades, tomates cerises, Burratina, huile d'olive basilic, jambon cru, champignons frais, amandes effilées, vinaigrette.

PIROGUE ..... **19.90€**
Pâte à pizza soufflée, mélange de salades, beignets de crevettes, espadon fumé, tomates cerises, achards de légumes, vinaigrette.

POKE BOWL VÉGÉ NOUVELLE RECETTE ..... **16.80€**
Quinoa, dés d'ananas, achards de légumes, lamelles de concombres, butternut, fèves d'Edamame, galette de sarrasin au blé, lentilles et poireaux, oignons grillés, graines de sésame.

POKE BOWL POULET YAKITORI NOUVEAU ..... **16.80€**
Quinoa, dés d'ananas, achards de légumes, lamelles de concombre, butternut, fèves d'Edamame, émincé de poulet yakitori, oignons grillés, graines de sésame.

POKE BOWL TARTARE DE THON NOUVELLE RECETTE ..... **18.80€**
Au choix parmi nos 4 recettes de tartares de thon
Quinoa, dés d'ananas, achards de légumes, lamelles de concombre, butternut, fèves d'Edamame, tartare de thon au choix , oignons grillés, graines de sésame.

CARRYS

NOS SPÉCIALITÉS CRÉOLES SONT ACCOMPAGNÉES DE RIZ, DE GRAINS ET DE ROUGAIL. sauf les moules à la créole

ROUGAIL SAUCISSES « PEÏ » ..... **15.00€**
BOUCANÉ BRINGELLES NOUVEAU ..... **16.50€**
POULET DAKATINE ..... **17.00€**
CIVET ZOURITE ..... **18.00€**
CABRI MASSALÉ ..... **18.00€**
MOULES À LA CRÉOLE SAUCE CARRY ..... **18.50€**
Accompagnées de frites.
CARRY CAMARONS COMBAVA NOUVEAU ..... **27.00€**

BURGERS

ACCOMPAGNÉS DE FRITES ET SALADE VERTE
Supplément œuf ou bacon + 2€

COMPOSEZ VOTRE BURGER SELON VOTRE CHOIX*

*sauf le Crousti' Chicken

BOEUF	POULET	GALETTE VÉGÉTARIENNE
CUIT SELON VOTRE GOÛT	MARINÉ	100% VÉGÉTALE

ORIGINAL ..... **16.50€** double **20.50€**
Pain bun, salade, rondelles de tomate, sauce BBQ, oignons, cheddar, cornichon.

KENTUCKY ..... **17.00€** double **21.00€**
Pain bun, salade, rondelles de tomate, cheddar, bacon, sauce BBQ, rösti de pommes de terre.

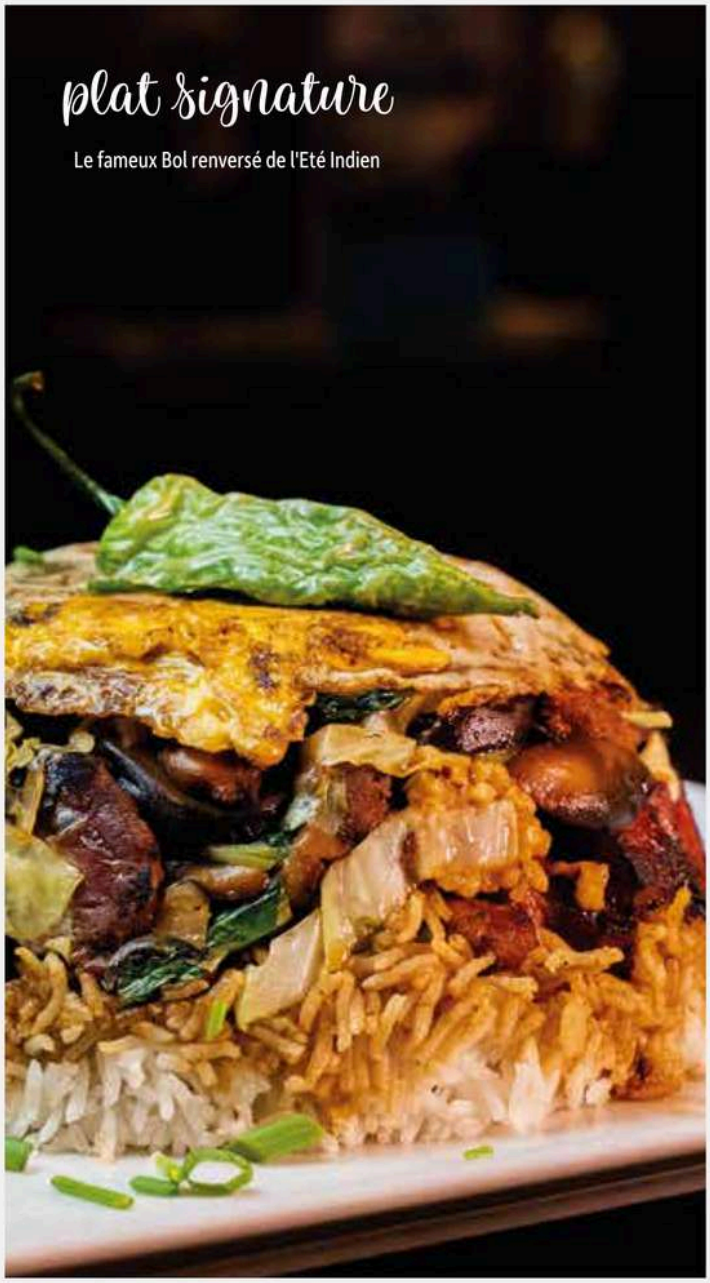
SAVOYARD ..... **17.50€** double **21.50€**
Pain bun, salade, rondelles de tomate, fromage à raclette, bacon, sauce maison.

CROUSTI'CHICKEN ..... **17.50€** double **21.50€**
Pain bun, salade, rondelles de tomate, oignons, poulet croustillant, cheddar, sauce béarnaise.

MONSIEUR SEGUIN NOUVEAU ..... **18.00€** double **22.00€**
Pain bun, fromage de chèvre, oignons, tomate, salade, sauce miel et moutarde.

FROMAGER ..... **19.00€** double **23.00€**
Pain bun, salade, rondelles de tomate, sauce fromagère, nappé de sauce roquefort et oignons frits.


Burger Fromager



CUISINE CHINOISE

RIZ CANTONAIS ..... **13.50€**
Mélange de riz, oignons, œuf, jambon de volaille, crevettes, petits pois, siave.

SAUTÉ MINES Végétarien NOUVEAU ..... **13.50€**
Porc, Poulet ..... **14.50€**
Bœuf, Crevettes ou Crevettes/poulet ..... **16.00€**

SHOP-SUEY / SAUTÉ GINGEMBRE / SAUTÉ GROS PIMENT
Végétarien NOUVEAU ..... **15.00€**
Porc, Poulet ..... **16.00€**
Bœuf, Crevettes ..... **19.00€**
ROYAL avec riz cantonais ..... **+3.00€**

LE FAMEUX BOL RENVERSÉ ..... **17.00€**
L'incontournable de l'Eté indien ! plat signature
Mélange de riz, légumes, sarcives de porc et poulet, surmonté d'un œuf frit.
ROYAL avec riz cantonnais ..... **+3.00€**

BOL RENVERSÉ DE LA MER ..... **19.80€**
Mélange de riz, légumes, espadon, thon, crevettes, surmonté d'un œuf frit.

TAGLIATELLES

ACCOMPAGNÉES D'UN RAMEQUIN DE FROMAGE RÂPÉ

CARBONARA (avec ou sans jaune d'œuf) ..... **15.00€**
Lardons, oignons, crème.

FORESTIÈRE ..... **15.50€**
Crème, poulet, champignons, oignons.

4 FROMAGES VÉGÉTARIEN ..... **16.00€**
Sauce fromagère (roquefort, cheddar, raclette et chèvre).

SAUMON ..... **18.00€**
Saumon, champignons émincés, sauce combava.

TRUFFÉE NOUVEAU ..... **18.00€**
Sauce truffée. **(Supplément poulet +3€)**

CRUS ET MI CUITS

THON FRAIS SUIVANT ARRIVAGE

NOS PLATS SONT ACCOMPAGNÉS DE FRITES ET SALADE VERTE

ASSIETTE D'ESPADON FUMÉ (env. 160g) NOUVEAU ..... **21.00€**
Fumé par nos soins.

TATAKI DE THON (env. 180g) ..... **21.50€**
Thon frais mi-cuit, sauce soja, graines de sésame, wasabi.

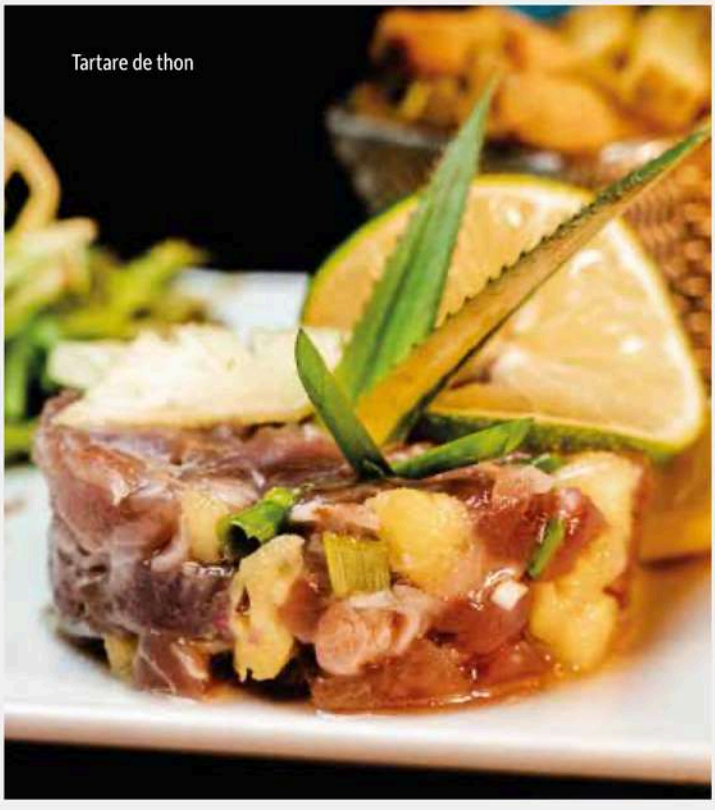
TARTARE DE THON CLASSIQUE (env. 160g) ..... **21.50€**
Huile d'olive, basilic et citron, oignons verts.

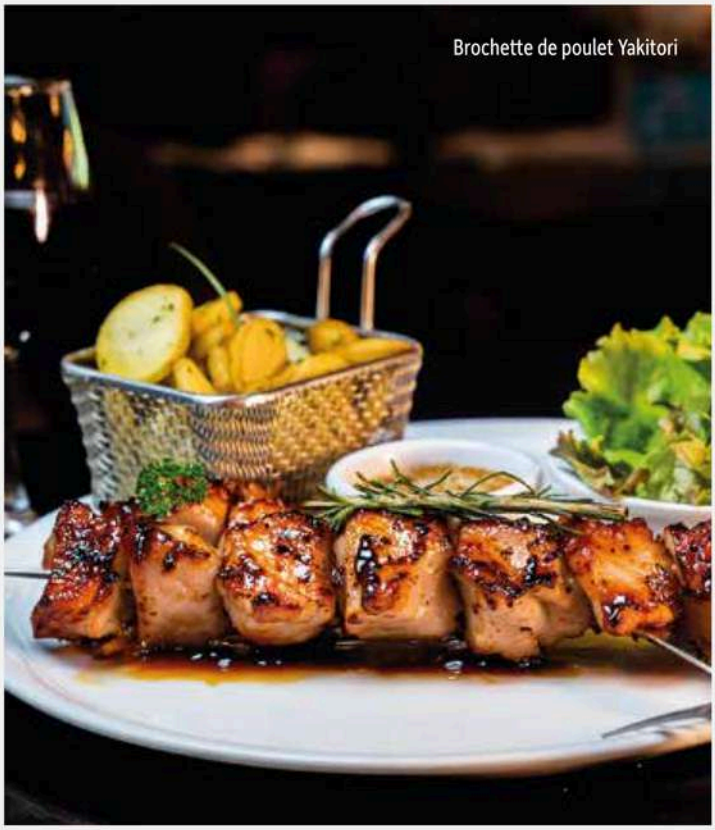
TARTARE DE THON À LA JAPONAISE (env. 160g) ..... **21.50€**
Sauce soja, concassé de cacahuètes wasabi, wasabi et gingembre confit, graines de sésame.

TARTARE DE THON À LA CRÉOLE (env. 160g) ..... **21.50€**
Gros piments, sauce soja, oignons verts, gingembre et combava.

TARTARE DE THON À L'ITALIENNE (env. 160g) ..... **22.50€**
Huile d'olive, basilic, tomates cerises, réduction de vinaigre balsamique et parmesan.

FARANDOLE DE TARTARES (env. 200g) ..... **26.50€**
Les 4 tartares sur une même assiette.


Tartare de thon


Brochette de poulet Yakitori

GRILLADES

NOS VIANDES ET POISSONS GRILLÉS SONT ACCOMPAGNÉS
DE SALADE VERTE, D'UNE GARNITURE ET D'UNE SAUCE DE VOTRE CHOIX

LA CRIÉE

STEAK D'ESPADON (env. 200g) ..... **19.50€**

PAVÉ DE SAUMON (env. 200g) ..... **21.00€**

BROCHETTE DE POISSONS (env. 200g) NOUVEAU ..... **22.00€**
Espadon, saumon, thon.

LE COIN DU BOUCHER

BROCHETTE DE POULET YAKITORI (env. 250g) NOUVEAU .. **17,00€**
Poulet, sauce soja, vinaigre, miel.

PIÈCE DE BŒUF MARINÉE À LA CRÉOLE (env. 180g) ..... **19.00€**
Marinade à l'huile, ail, vinaigre, sel, poivre, miel.

CHICKEN MIX GRILL (env. 350g) NOUVELLE RECETTE ..... **19.90€**
Poulet croustillant, brochette poulet yakitori, poulet grillé, saucisse de volaille.

TRAVERS DE PORC MARINÉ À LA CRÉOLE ..... **21.00€**
Sauce d'huître, miel, ail, thym. CUISSON BASSE TEMPÉRATURE

FILET DE KANGOUROU (env. 250g) ..... **23.50€**

FILET DE CANARD (env. 300g) NOUVEAU ..... **26.00€**

ENTRECÔTE DE BŒUF (env. 300g) ..... **26.50€**

MIX GRILL DU BOUCHER (env. 400g) ..... **29.00€**
Pièce de bœuf marinée (ou filet de kangourou), filet de canard, poulet et travers de porc.

UNE SAUCE AU CHOIX : Roquefort, Poivre, Miel-gingembre, Forestière, Béarnaise, Combava, Curry, Barbecue, Fromagère. **Sauce supplémentaire : + 2€**

UNE GARNITURE AU CHOIX : Frites, Frites de patates douces, légumes du moment, Gratin de légumes, Pommes persillées, Riz, Pâtes, Grains.
Garniture supplémentaire : + 4€

PIZZAS

TOUTES NOS PIZZAS SONT PRÉPARÉES AVEC DE LA MOZZARELLA

MARGARITA VÉGÉTARIEN ..... 24 cm **9.90€** 33 cm **11.90€**
Sauce tomate parfumée aux herbes, olives noires, origan.

REINE ..... 24 cm **10.90€** 33 cm **12.90€**
Sauce tomate parfumée aux herbes, épaule, champignons, olives noires, origan.

BLANCHE ..... 24 cm **11.90€** 33 cm **13.90€**
Crème fraîche, oignons, poulet, pommes de terre, œuf, origan.

NAPOLITAINE ..... 24 cm **11.90€** 33 cm **13.90€**
Sauce tomate parfumée aux herbes, anchois, câpres, olives noires, origan.

CAESAR NOUVEAU ..... 24 cm **11.90€** 33 cm **13.90€**
Sauce tomate parfumée aux herbes, poulet croustillant, oignons, olives noires, pipette de sauce Caesar, origan.

CALZONE ..... 24 cm **12.20€** 33 cm **14.20€**
Sauce tomate parfumée aux herbes, épaule, champignons, fromage râpé, olives noires, œuf, origan.

QUATTRO FORMAGGI VÉGÉTARIEN .. 24 cm **12.90€** 33 cm **14.90€**
Sauce tomate parfumée aux herbes, emmental, camembert, roquefort, mozzarella, origan.

CRÉOLE ..... 24 cm **12.90€** 33 cm **14.90€**
Sauce tomate parfumée aux herbes, gros piments, saucisses « Peï », oignons, origan.

SAVOYARDE ..... 24 cm **13.20€** 33 cm **15.20€**
Crème fraîche, lardons, fromage raclette, pommes de terre, oignons, origan.

CHÈVRE MIEL ..... 24 cm **13.20€** 33 cm **15.20€**
Sauce tomate parfumée aux herbes, poulet, oignons, fromage de chèvre, miel, origan.

SAUMON ..... 24 cm **13.90€** 33 cm **15.90€**
Base crème, saumon, courgettes, champignons, oignons, olives noires, origan.

ESPADON FUMÉ NOUVEAU ..... 24 cm **14.20€** 33 cm **16.20€**
Crème fraîche, oignons, tomate fraîche, courgette, olives noires, origan et en sortie de four espadon fumé par nos soins.

LOWPER ..... 24 cm **14.50€** 33 cm **16.50€**
Sauce tomate parfumée aux herbes, poulet croustillant, tomates fraîches, bacon, œuf, pipette de sauce BBQ sortie de four, origan.

BOSTON ..... 24 cm **14.90€** 33 cm **16.90€**
Sauce tomate parfumée aux herbes, oignons, poivrons confits, viande hachée, sauce BBQ, cheddar, bacon, œuf, origan.

BURRATINA ..... 33 cm **19.50€**
Sauce tomate parfumée aux herbes, et en sortie de four : burratina, jambon cru, champignons frais, olives noires, amandes effilées, origan.

HAPPY HOUR
TOUS LES JOURS DE 17H À 19H
LA PIZZA 24 cm **9€**


Calzone, Pizza du mois et Créole

GARNITURE SUPPLÉMENTAIRE AU CHOIX :
Dés de tomates, Oignons, Gros piments, Champignons, Poivron ... **+ 1.80€**
Cheddar, Emmental ou Mozza, Crème fraîche, Œuf, Bacon ..... **+ 2.00€**
Chorizo, Epaule, Lardons, Jambon cru, Viande de bœuf haché, Poulet ..... **+ 2.80€**

COIN MARMAILLE

RIZ CANTONAIS MARMAILLE NOUVEAU ..... **9.00€**
PIZZA MARMAILLE NOUVEAU ..... **9.00€**
Sauce tomate, épaule de porc ou poulet, fromage.
CROUSTY MARMAILLE NOUVEAU ..... **12.00€**
Riz, poulet croustillant, oignons frits et sauce cocktail.
ESPADON MARMAILLE NOUVEAU ..... **12.50€**
Servi avec frites ou riz ou légumes (au choix).
BURGER MARMAILLE ..... **12.50€**
Bœuf ou poulet ou végé, servi avec frites.

10€

MENU MARMAILLE
Réservé aux moins de 12 ans

1 PLAT + 1 DESSERT + 1 BOISSON
Steak haché ou blanc de poulet ou nugget's de poulet (accompagnés de frites ou riz ou légumes) ou pâtes à la carbonara
+ 1 boule de glace ou 1 crêpe au sucre **(Nutella ® +0.50€)**
+ 1 boisson 25 cl au verre sans alcool.

-50% TOUS LES MARDIS SOIR
LE MENU MARMAILLE EST À 5€*

*POUR UN MINIMUM DE 20€ DE CONSOMMATION PAR ADULTE

FORMULES

UNIQUEMENT LE MIDI DU LUNDI AU VENDREDI

HORS JOURS FÉRIÉS

11€

PLAT DU JOUR

Consultez notre ardoise

14€50

RAPIDO

1 PLAT + 1 BOISSON* + 1 CAFÉ OU 1 THÉ

Le plat du jour ou salade du moment
ou crousty cheese**

18€

BISTRO

1 PLAT + 1 BOISSON* + 1 DESSERT/CAFÉ

Le plat du jour ou pizza au choix 24 cm
ou salade du moment ou crousty cheese**
+ 1 café gourmand ou 1 café glacé **(1 boule de glace)**

* 1 boisson au choix parmi : 1 bière pression (25cl) ou Coca/Fanta/Sprite/Coca Zéro (30cl) ou 1 verre de vin pichet (16cl) ou 1 eau minérale (50cl)

** Crousty cheese : Riz, poulet croustillant, oignons frits et sauce fromagère.

TOUS LES JOURS LE MIDI & LE SOIR

25€

FORMULE PEI

1 punch planteur + 1 ti'panier créole
+ 1 carry au choix (sauf carry camarons)
+ 1 salade de fruits + 1 rhum arrangé

UNIQUEMENT AU PORT

9€

PETIT DÉJEUNER

TI DEJ PEÏ OU ENGLISH BREAKFAST

Une formule copieuse et savoureuse pour bien commencer la journée. Renseignez-vous dans votre restaurant. / **Uniquement au Port** /

CAVE

Une carafe d'eau est à votre disposition sur demande.

PICHET

	16 CL	25 CL	46 CL
LANGUEDOC Coste-Moynier, IGP Pays d'Oc Rouge / Rosé / Blanc	4.00€	6.50€	9.90€

ROUGE

	16 CL	25 CL	46 CL	75 CL
LANGUEDOC Saint Christol Tradition, AOP	5.50€	8.00€	15.00€	22.00€
LANGUEDOC Saint Christol Prestige, AOP	7.00€	9.50€	18.00€	28.00€
CÔTES-DU-RHÔNE Les Charmilles, AOP	6.00€	8.50€	16.00€	24.00€
BROUILLY Château de Pierreux, AOP	8.50€	12.50€	23.00€	33.00€

ROSÉ

	16 CL	25 CL	46 CL	75 CL
LANGUEDOC Saint Christol Rosé, AOP	6.00€	8.50€	16.00€	24.00€
CÔTES DE PROVENCE ELÉGANCE Capdevielle et Ginter, AOP	8.00€	11.00€	21.00€	32.00€

BLANC

	16 CL	25 CL	46 CL	75 CL
CÔTES DE GASCOGNE Uby n°21	7.00€	9.50€	18.00€	28.00€
LANGUEDOC Lou Camp de la Qualitat, AOP	7.50€	10.00€	19.00€	30.00€

PÉTILLANT & CHAMPAGNE

PROSECCO Vin pétillant Italien	coupe 12 cl	7.00€	bouteille 75 cl	40.00€
CHAMPAGNE Canard Duchêne	coupe 12 cl	13.50€	bouteille 75 cl	80.00€

Les boissons alcoolisées sont servies uniquement en accompagnement d'une offre de restauration à l'Etang Salé.



VOTRE FIDÉLITÉ RÉCOMPENSÉE

Devenez membre du Cercle et profitez de nombreux avantages dans vos restaurants.
Votre carte est offerte, n'hésitez pas à la demander.



LAISSEZ-VOUS TENTER PAR NOS DOUCEURS

Demandez la carte des desserts

LES OFFRES PROPOSÉES NE SONT PAS CUMULABLES (FORMULES / BONS PLANS / HAPPY HOUR...) ELLES SONT HORS CLICK & COLLECT ET UBER EATS. Une carafe d'eau est à votre disposition sur demande. Voir affichage des viandes en restaurant. Les poids indiqués sont avant cuisson et peuvent varier de plus ou moins 10%. Prix nets service compris. Photos non contractuelles. Voir allergènes sur demande.

CRÉDIT PHOTOS ©WILL OPIX POUR L'ÉTÉ INDIEN

POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.